



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

28.09.2007 [主！你是我的救援]

但你們說我是誰？（路 9:20）

今日聖言：

蓋 1:15-2:9

詠 43

路 9:18-22



默想：

耶穌常常一個人祈禱。這一次他又獨自祈禱，門徒跟他在一起，耶穌主動問門徒別人怎麼形容他，伯多祿衝口就說出耶穌是默西亞。

耶穌是誰呢？是天主子？是救世主？是先知？是一個偉大的歷史人物？為不同的人，不同的時間，不同的環境，都有不同的看法。

我們基督徒來說，耶穌就是我們信仰的核心，我們信德的基石和泉源。耶穌就是道路、真理和生命。他就活在我們生活中，並扮演著不同的角色。他是我們的救援，是我們的依靠，更是我們的傾訴對象；他又活現在我們兄弟姊妹中，更在他們最少的一個中出現！

我們可以肯定耶穌就是充滿愛，又充滿大能的那一位。他是絕對可以信賴，可以依靠的。不管發生了什麼事情，我們都可以在他的引導之下，找到出口，找到希望，找到生命。

行動：主！不知多少次，當我遇到我沒法處理的困難時，你總為我安排出乎意料之外的幫助。主，你的確是我的避難所，我的救援。除了你以外，我再也找不到可以讓我依靠的地方。我多麼渴望能夠永遠停靠在你的庇蔭之下。